

# 4914

#### impressum

Gründungherausgeber, Otto Lerchenmüler (II)

Invaligeter Bregor Spots

Verlag und Redaktion: RON Verlago Grebit

Artist Rayer-Weg 6 - 45657 Reckinghaven

Tel. 02381/490491-10 - Fai: 02361/490431-29 www.rdn-online.de - reduktion@itenten-erleben.de

555 N16-5265

Chehelattion

Stefan Prott (VJS-6F) **Festionisturg** 

String Wilderschulte

Mitarseller deser Ausgabe: Irman Alder, Andrea Yamm, Jestica Hellmann,

Serfanie Hasler, Christian Kurk, Patrick Schieu.

Jim Jakob Surkemper, Dr. Ramona Vaccoweth

Rome Droste, Dispriar Hojtsyk, Stefan Kuberka, Christian Kuck, Diver May, Stefan Prott, Caroline Seldel, Gregor Spoly.

Marco Smorket, Dr. Ramona Vauseweh, www.foto-polimero.de

Simboy Dirigital Kuch

Art Direkton: Barbara Floer

Layout Karl-Permann Höldelsandt, Anna Vapripolit

Satz + Lithe: TypoCoor Media, Sectionphaseen.

**Arcelysts** 

RDN Verligs Gestri

Arror-Baser-Weg 6 45857 Restinghours

Tel: 02361/490451-16 Tel: 02361/480491-29

www.rdn-celler.de

Accignvertauf:

Det lighet, plangt-order de

Served Stogomann, Independent@nth-online.de.

Dignar Fysitetic, Kpinchele@rdn-online.le

Analyeidsposition. Bigt Kotenlang, turkferslamp@rdn-onlocks.

TH - TZ361/490491-15

Silier Dryck, 34(96) Niesretal

Emproversparter.

Articiterwichtführt Uinterteipik Münsterland-Recklinghausen. SERVICE AND PROPERTY.

verterer Stattwerte Seith, www.hertener-stattwerte.de

Hertenwarper Onlott, www.hertenwaraer.de

Wasserstoff-Kompetenz-Zentrum H2Herten, www.h2herten.de ZukunftsZentrum Hentell, www.idh-berten.de

Stir barken allen Unternetimen, die zur Finanzierung dieser.

Augute beigetragen haben. Weltere informationen unter www.hertex-eneten.de

Kristeniose Verteilung in Herten

Notes erleber erscheint viernal jähnlich.

the Instaction's Alexton extedem lands auch absorbers wender.

Aborrier. 30% Verlags Grobit

Annun-Baser-Weg 6

ASSET Recklinghausen

Tel. 02761/490491-10-Tex 02761/400491-29

www.rdn-online.de

reduction@nerron-erlebenute

Ruspalle November 2019



Editorial von Gregor Spohr	3
Schettler-Leickel, 25-Stunden-Schwimmen	6
Der Dechant - eine Fotoreportage	7
Gedenken an 1. Weltkrieg in Partnerstadt Arras	12
Bascha Mika, Grünknie, Chiaradia	15
Energieunterricht in Grundschulen	16
Radlerfest auf Hof Wessels	18
Klimapreis für Udo Holtschulte	20
Ausbildungszentrum für Maler und Lackierer	21

Das Thema: Rückkehrer	22	Bürgermeisterprogramm im Check	36
Jonas Alder - zurück aus Dublin	22	Cross-Skating-Biathlon	40
Dr. Babette Nieder - zurück aus Paris	24	AWO-Fortbildung zum Kinderschutz	42
Dr. Sebastian Mallach - zurück aus Düsseldorf	26	Herten genießen: Kochrunde	44
Astrid Socha - zwrück aus Berün	28	Autotest: Leser auf Tour	48
Mario Krauß - zurück aus Phoenix		Wellness in der Copa Oase	50
Expertenrunde Heimet		Singpaten in der Thomas-Kita	52
Kommentar von Stefan Protf		Herten erleben	54
Das bewegt Herten	35	Wir sind Herten: Björn Przybysz	55



### Auf Rollen durchs Backumer Tal

Für den ersten Hertener Cross-Skating-Biathlon arbeiten zwei Vereine zusammen.

Roland Janda liegt bäuchlings auf der Wiese im Backumer Tal. Er hält ein Laser-Gewehr im Anschlag und zielt. Die Kaninchen haben von ihm nichts zu befürchten: Der Sportler hat den Schießstand vor ihm im Visier. Er trainiert für den ersten Hertener Cross-Skating-Biathlon.

Wie beim normalen Biathlon auch ist Schießen dabei nur eine Disziplin. Die zweite

wird auf Rollen absolviert. Die sind größer als bei Inline-Skates, diese Cross-Skates werden direkt unter den Schuh geschnallt. Zur Unterstützung kommen Skistöcke zum Einsatz: "Cross-Skates sind das Sommer-Trainingsgerät der Ski-Langläufer", erklärt Lothar Megger.

Der Geschäftsführer der TG Scherlebeck-Langenbochum leistet zurzeit Pionierarbeit für die junge Sportart. "Ich komme vom Inline-

Skating\*, erklärt er. "Dabei warten aber Arme und Oberkörper eigentlich die ganze Zeit darauf. auch etwas zu tun." Über den Skisport ist er zu den Cross-Skates gekommen. Die haben ihn überzeugt und auf die Biathlon-Idee gebracht: "Beim Winter-Biathlon bin ich begeisterter Zuschauer", erzählt er. In Köln hat er den Sport in der Sommervariante zum ersten Mal aktiv erlebt "Da habe ich mir gedacht: Das Backumer Tal ware dafür auch ideal geeignet."

Kurzerhand nahm er vor rund einem Jahr Kontakt zum Schützenverein Herten-Mitte auf, "die Biathleten sind im Sportverband bei den Schützen angesiedelt." Der Vorsitzende Markus Wiese ließ sich schnell überzeugen. Nach ein paar Monaten gemeinsamer Vorarbeit wurde es in diesem Sommer ernst, Das Training für den Biathlonwettkampf am 9. Mai 2015 hat begonnen. Zwischen zehn und 15 Leuten trainieren jeden Mittwoch um 18 Uhr mit. Anfänger sind immer willkommen.

In Laufhose und schwarz-grünem Vereinstrikot bereitet sich Lothar Megger auf die erste

Kimme und Korn: Roland Janda beim Training für den ersten Herner Cross-Skating-Biathlon.



Trainingsrunde vor. Knie- und Ellbogenschoner sind umgeschnallt, der Fahrradhelm sitzt: Der Helm wird auch beim Wettkampf Pflicht sein. Jetzt fehlen noch die Skates. Die werden mit Riemen befestigt, die Bremse sitzt an der Wade: Durch Gewichtsverlagerung nach hinten drückt der Hebel auf das hintere Rad.

Auf dem ersten Stück der 2,4 Kilometer langen Strecke durchs Backumer Tal ist Bremsen aber kaum nötig. Die Läufer müssen erst eine Steigung bewältigen, bevor es ab der Feldstraße mit. Tempo wieder Richtung Schießstand die Teichstraße hinab geht. "Bergauf muss man ganz schön arbeiten, die Arme sind viel mehr beansprucht als beim Laufen\*, stellt Dominik Megger fest. Der ist eigentlich Läufer und hat sich von seinem Vater mit dem Biathlon-Fieber anstecken lassen. Ob er im Mai mit oder ohne Rollen an den Füßen antritt. kann er sich noch überlegen: Läufer sind beim Biathlon ebenso willkommen wie Skater.

Bei Susanne Böcker ist die Entscheidung längst gefallen. Sie ist seit rund einem Jahr auf Cross-Skates unterwegs. "Ich bin vorher jahre-

lang Marathon mit Inline-Skates gelaufen. Das war mir irgendwann einfach zu langweilig." Die sportliche Herausforderung hat ihr gefallen: "Das ist tausendmal anstrengender." Gekonnt findet sie am Schießstand trotz der Rollen einen sicheren Stand. Der Ellbogen stabilisiert das Gewehr in der Hüfte: "Die Skates bleiben auch beim Schießen an\*, erläutert Lothar Megger. "Alles andere würde zu viel Zeit kosten."

Disziplin Nummer zwei ist der Beritt von Markus Wiese. Er hat vor dem Training Schilder aufgestellt. Sie weisen darauf hin, dass hier ungefährliche Lichtgewehre zum Einsatz kommen. Hat der Schütze das Ziel richtig anvisiert und das Ziel getroffen, leuchtet ein grünes Licht in der Leiste auf. Idealerweise fünfmal bei je

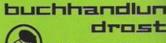
einem Durchgang im Liegen und im Stehen. Der Profi gibt Tipps zur richtigen Haltung und Handhabung. Wer mit dem Schießen beginnt, trifft meistens ganz gut, auch als Anfänger. "Mit einem Puls von 180 im Rennen sieht das aber schon ganz anders aus", sagt Lothar Megger grinsend. Auch er muss da noch üben.

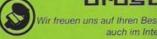
Ein halbes Jahr hat er dafür noch Zeit, Dann will natürlich auch er beim ersten Hertener Copa-Biathlon an den Start gehen. Bis dahin ist jeden Mittwoch Training im Backumer Tal. So lange es schneefrei bleibt, auch im Winter "Wir haben extra eine Strecke ausgesucht, die abends

Stefanie Hasler

1. Hertener Copa-Biathion, 9. Mai 2015

Startgebühr: 15 Euro Lothar Megger Tel.: 0 23 61 / 18 10 21 E-Mail: megger@herten-biathlon.de www.herten-biathlon.de





#### Die Buchhandlung

- · mit Niveau
- mit vielseitigem Angebot
- · mit Know-How
- · mit guter Bedienung



Hermannstra In der Fußgänge Tel.: 0 23 66 / 3 Fax: 0 23 66 / 3

45699 H

www.buchhandlung-dros service@buchhandlung-dros

## Studio Plié

Brizerische Früherziehung ab 3 Jahre - Kinder Klassisches Ballett für Anlänger und Fortgesch Modern-Dance - Musical-Dance - His Workshop 2015 "Zottel und der Piratens Anmeldung täglich ab 16.00

#### Anniversaire 30 Jahre Studio Plié

Das Schulerensemble der Tanzwerkstatt Studio Plie präsenti Ballett Gala im Bürgerhaus Süd Recklinghausen Theodor-Körner-Platz 2 14. Deamber 2014 Beginn: 15:30 Lihr - Einlass: 15:00 Uhr

Veranstalter: Art of Dance e.V. Recklinghausen



HRL Kappmeier Steuerberatungsgesellschaft i

Das Team der HRL Kappmeier Steuerberatungsgese

schaft mbH mit Sitz in der Hertener Innenstadt steh Ihnen als kompetenter Partner für eine ganzheitlich Beratung zur Verfügung.

#### Unser Leistungsangebot:

- Erstellung privater und betrieblicher Steuererklärung
- Aufstellung von Jahresabschlüssen und Gewinnermittlungen
- Finanzbuchhaltung sowie Lohnund Gehaltsabrechnungen
- Unterstützung und Beratung im Bereich Finanzierung und Investition
- Existenzgründungsberatung

Antoniusstra8e17/19 - 45699 Herten - 雲 02366/80 www.hrl-gruppe.de - mail@hrl-gruppe.de